

Nädalamenüü 04.09-08.09.2023

Nimi Lasteaed

esmaspäev, 4.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/30/80

teisipäev, 5.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria porgand	150/30/150/30/80

kolmapäev, 6.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kanapasta, tomatikaste, porgandisalat, marjakissell, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/80

neljapäev, 7.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode	200//10/150
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marja mannaeht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/80/50/20
Õhtusöök	Kana-kartuliroog, mahlajook, leivatoode, arbuus	150/150/40/80

reede, 8.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, seemneleib toorjuustuga	200/30
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, peedisalat sõstraga, seemnesegu, karusmarja - aroonia kompott, leivatoode	200/40/5/150/40
Õhtusöök	Juustusai, Pria piimatoode, Pria õun	70/150/80

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.