

# Nädalamenüü 21.11-25.11.2022

## Nimi

esmaspäev, 21.november		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, kirss, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Magushapu kanakaste, keedetud tatar, porgandisalat hernestega, maasika jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Bataadipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/80

teisipäev, 22.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Läätse-köögiviljasupp veisehakklihaga, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/80

kolmapäev, 23.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Sealihapilaff, valge redise - hapukooresalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Kanasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/80

neljapäev, 24.november		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, võisepik värsked tomatiga, Pria piimatoode	130/30/150
Lõuna	Värviline kalasupp kinoaga, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/80

reede, 25.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Kana - kartuliroog, hapukapsa - peedisalat, seemnesegu, õuna - kaneeli kompott, leivatoode	200/40/10/150/40
Õhtusöök	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, kummeli tee, Pria õun	80/150/80

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.