

Nädalamenüü 14.11-18.11.2022

Nimi

esmaspäev, 14.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud kurkumiriis, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/80

teisipäev, 15.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerakliipuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Porgandi - õuna püreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, marjasupp, vahukoor, leivatoode	200/10/130/20/40
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/40/80

kolmapäev, 16.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud kartulid, kapsasalat paprikaga, jõhvikamorss, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/40/80

neljapäev, 17.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, õuna - odravaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Tatar kalkuni ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/30/150/30/80

reede, 18.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik ürdivõiga	200/30
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, peedisalat jogurtiga, maasikakompott, leivatoode	200/30/40/150/20
Õhtusöök	Kookosesaiake, Pria piimatoode, Pria pirn	70/150/80

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.