

Nädalamenüü 07.11-11.11.2022

Nimi

esmaspäev, 7.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, maasikas, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Veisehakklihakaste ürtidega, keedetud makaronid, valge redise salat maitserohelisega, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/30/80

teisipäev, 8.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Hapukapsaborš sealihaga, hapukoor, R 20 %, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Hakkliharisoto, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/80

kolmapäev, 9.november		Kogus, g
Hommikusöök	Omlätt juustuga, rukkivõileib värske tomatiga, Pria piimatoode	130/30/150
Lõuna	Hakklihahautis köögiviljadega, keedetud riis, porgandisalat, mahlakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kalkuni - klimbisupp, leivatoode, apelsin	150/30/80

neljapäev, 10.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Lihtne kalasupp, jogurti - maasikatarretis, marjakaste, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Tomatine kanapasta, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/150/40/80

reede, 11.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Köögiviljad sealihaga leemes, ahjukartulid ürtidega, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, karusmarja - aroonia kompott, leivatoode	130/130/40/5/150/20
Õhtusöök	Juustusai, piparmündi tee, Pria pirn	70/150/80

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.