

Nädalamenüü 31.10-04.11.2022

Nimi

esmaspäev, 31.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kurzeme strooganov, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kõrvitsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/80

teisipäev, 1.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Kana-läätsesupp, karamellpuding, marjapüree, leivatoode	200/130/20/20
Õhtusöök	Mulgipuder, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/20/80

kolmapäev, 2.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, toormoos, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kalapasta, piimakaste, peedisalat, seemnesegu, mustsõstra-kirsikissell, leivatoode	200/30/40/5/150/40
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/40/80

neljapäev, 3.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, kohupiimakreem, marjakissell, leivatoode	200/65/65/30
Õhtusöök	Kana - riisi pajaroog, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/80

reede, 4.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, sepik juustuvõiga	200/30
Lõuna	Kana-kapsahautis, kartulipuder, porgandi ja kaalikasalat, punasesõstramorss, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Õunakese kook, Pria piimatoode, Pria pirn	70/150/80

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.