

## Nädalamenüü 23.03-27.03.2020

Nimi Ääsmäe Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, kirss, leivatoode, Pria piimatoode, Pria pirn	200/20/20/150/80
Lõuna	Koorene kalkunikaste, keedetud tatar, kõrvitsa-õunasalat, kirsibanaani keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Peedisupp munaga, hapukoor R 20%, leivatoode	150/10/30

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, seemneleib munavõiga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/80
Lõuna	Värskekapsasupp sealihaga, maasikakreem riisiga, moos, leivatoode	200/100/20/30
Oode	Kartulivormiroog, maitsevesi, leivatoode	150/150/30

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, toormoos, sepik ürdikohupiimaga, Pria piimatoode, Pria ploom	150/20/30/150/80
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, peedisalat, mahlakissell, leivatoode	130/130/40/150/20
Oode	Kanasupp, leivatoode	150/30

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, õunapüree, rukkivõileib juustuga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	150/10/30/150/80
Lõuna	Läätse-köögiviljasupp veisehakklihaga, marjatarretis, vahukoor kookoshelvestega, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Makaronid sealihaga, külm jogurtikaste, puuvilja mahlajook, leivatoode	150/20/150/20

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, võisepik värske tomatiga, Pria piimatoode, Pria pirn	150/30/150/80
Lõuna	Köögivilja-kikerhernekarri kanalihaga, keedetud riis, porgandi-porrulaugusalat, seemnesegu, karusmarja-aronia kompott, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Oode	Sõrnikud moosiga, hibiskuse tee	80/30/150

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.