

## Nädalamenüü 09.03-13.03.2020

Nimi Ääsmäe Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, leivatoode, Pria piimatoode, Pria pirn	200/20/20/150/80
Lõuna	Sealihastrooganov, keedetud tatar, kõrvitsa-kurgisalat, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Klimbisupp, leivatoode	150/20

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkivõileib värske tomatiga, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	150/30/150/80
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, puuviljasalat vahukoorega, leivatoode	200/10/130/20/40
Oode	Kartuliroog hakklihaga, puuvilja mahla jook, leivatoode	150/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirspuder, toormoos, sepik maksapasteediga, Pria piimatoode, Pria ploom	150/20/30/150/80
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud kartulid, porgandi-lillkapsasalat, seemnesegu, rabarberi-maasikasupp, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Oode	Tomatine kanalihassupp, leivatoode	150/30

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, õunapüree, rukkileib ahjukalaga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/80
Lõuna	Kartuli-frikadellisupp riisiga, karamellkissell jöhvikapüreega, leivatoode	200/130/20/20
Oode	Pasta köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode	150/20/150/20

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, võisepik juustuga, Pria piimatoode, Pria pirn	150/10/30/150/80
Lõuna	Kuskuss kana ja köögiviljadega, valge redise-hapukooresalat, ploomikompost, leivatoode	200/40/150/30
Oode	Õuna-kõrvitsakook, ingveritee sidruniga	80/150

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.