

## Nädalamenüü 02.03-06.03.2020

Nimi Ääsmäe Lasteaed

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Maisimannapuder, marjasegu, leivatoode, Pria piimatoode, Pria pirn	200/20/20/150/80
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud makaronid, jääkapsasalat tilliga, puuvilja-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Juurviljapüreesupp, seemnesegu, leivatoode	150/10/30

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Riisipuder, moos, seemneleib ürditoorjuustuga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/80
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor R 20%, kõrvitsa-õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/10/130/30
Oode	Ahjukartulid, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode	150/30/150/30

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Nisuhelbepuder, õunapüree, sepik munavõiga, Pria piimatoode, Pria pirn	150/10/30/150/80
Lõuna	Pikkpoiss veisehakkliha ja köögiviljadega, piimakaste, kartulipuder, porgandi ja kaalikasalat, punasesõstramorss, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Oode	Kalkuni-aedviljasupp, leivatoode	150/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Viieviljapuder, toormoos, rukkivõileib singiga, Pria piimatoode, Pria valge kapsas	150/20/30/150/80
Lõuna	Koorene kalasupp, jogurtitarretis mangotükkidega, marja toormoos, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Tatar kana ja köögiviljadega, külm hapukoorekaste, piparmündi tee, leivatoode	150/30/150/30

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Piima-nuudlisupp, sepik sulatatud juustuga, Pria õun	200/30/80
Lõuna	Kalkunipilaff, peedisalat jogurtiga, marjakompott, leivatoode	200/40/150/40
Oode	Pirniaia kook, Pria piimatoode	80/150

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.