

## Nädalamenüü 16.03-20.03.2020

Nimi Ääsmäe Lasteaed

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Viieviljapuder, maasikas, leivatoode, Pria piimatoode, Pria õun	200/20/20/150/80
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, kaalikasalat jõhvikatega, seemnesegu, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Oode	Kalkuni-lillkapsasupp, leivatoode	150/40

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, rukkivõileib värskel kurgiga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/80
Lõuna	Lõhe-kartulisupp, rabarberi-rukkivaht piimaga, leivatoode	200/100/50/30
Oode	Sealiha-riisiroog köögiviljadega, külm jogurtikaste, õunamahla jook, leivatoode	150/30/150/20

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, sepik ürdivõiga, Pria piimatoode, Pria õun	150/20/30/150/80
Lõuna	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga, keedetud kurkumiriis, hapukapsapeedisalat, jõhvikamorss, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Porgandipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode	150/10/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, õunapüree, võileib lihaga, Pria piimatoode, Pria valge kapsas	150/10/30/150/80
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, kakao-kohupiimakreem moosiga, leivatoode	200/100/20/40
Oode	Kartuli-kõrvitsapuder, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode	150/30/150/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima-riisipüree, sepik juustuvõiga, apelsin	200/30/80
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, valge redise-kurgisalat, maasikakompott, leivatoode	200/40/150/40
Oode	Kaneelirull, Pria piimatoode	70/150

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.