

## Nädalamenüü 03.02-07.02.2020

Nimi Ääsmäe lasteaed

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Nisuhelbepuder, kirss, leivatoode, Pria piimatoode, Pria õun	200/20/20/150/80
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud kurkumiriis, peedi-küüslaugusalat, seemneseegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/20
Oode	Kartuli-klimbisupp sealihaga, leivatoode	150/20

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Maisimannapuder, moos, sepik sulatatud juustuga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/80
Lõuna	Selge kalasupp, riisipuding moosiga, leivatoode	200/100/30/30
Oode	Kartuli - hapukoorevorm, puuvilja mahlajook, leivatoode	150/150/30

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Rukkibelbepuder, toormoos, rukkileib kalaga, Pria piimatoode, Pria õun	150/20/30/150/80
Lõuna	Pikkpoiss veiselihast, hapukoore-mädarõikakaste, keedetud tatar, punasekapsasalat, kakao, leivatoode	50/40/130/40/150/30
Oode	Köögiviljasupp, leivatoode	150/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Viieviljapuder, moos, võisepik värske kurgiga, Pria piimatoode, Pria valge kapsas	150/10/30/150/80
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, panna cotta marjakastmega, leivatoode	200/10/100/30/30
Oode	Makaronid hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode	150/30/150/20

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, rukkileib ürdivõiga, Pria piimatoode, Pria pirn	150/10/30/150/80
Lõuna	Köögiviljad ja sealiha leemes, keedetud kartulid, kõrvitsa-kaalikalasalat, aroonia-õunakompott, leivatoode	130/130/40/150/20
Oode	Kohupiima-porgandikook, kummeli tee	150/150

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.