

Nädalamenüü 10.02-14.02.2020

Nimi Ääsmäe lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, leivatoode, Pria piimatoode, Pria pirn	200/20/20/150/80
Lõuna	Kalkuniguljašš, keedetud pärl kuskuss, hiinakapsasalat tilliga, marja-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Sealiha-aedviljasupp, leivatoode	150/30

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Riisipuder, moos, võisepik lihaga, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	150/10/30/150/80
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, maasikakissell vahukoorega, leivatoode	200/120/20/20
Oode	Köögililja-tatarroog hakklihaga, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode	150/30/150/20

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Omllett, rukkivõileib värske tomatiga, Pria piimatoode, Pria pirn	130/30/150/80
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis köögiviljadega, kapsa-porgandisalat, marjakompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Bataadipüreesupp, seemnesegu, leivatoode	150/10/30

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Hirsipuder, moos, sepik juustuvõiga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/80
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20%, õuna - odravaht piimaga, leivatoode	200/10/100/50/30
Oode	Ahjukartulid, külm jogurtikaste, piparmündi tee, leivatoode	150/30/150/20

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Seitsmeviljapuder, toormoos, rukkivõileib singiga, Pria piimatoode, mandariin	150/20/30/150/80
Lõuna	Värskekapsa-veisehakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat õliga, jõhvikamorss, leivatoode	130/130/40/150/20
Oode	Lihne pastasalat, õunamahlajook, leivatoode	150/150/20

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.