

# Nädalamenüü 20.11-24.11.2023

## Nimi outlet

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 20.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	200/20/150/80
Lõuna	Kalaguljašš, ahjukartulid ürtidega, kaalikasalat, kirsi-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/80/150/30
Õhtusöök	Lillkapsapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/20/100

teisipäev, 21.november		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/80
Lõuna	Veisehakklihasupp läätsedega, puuviljasalat, vahukoor, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Nuudliroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/100

kolmapäev, 22.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/80
Lõuna	Sealihakaste ürtidega, keedetud tatar, hapukapsasalat, seemnesegu, mustsõstrakissell, leivatoode	130/130/80/10/150/20
Õhtusöök	Kana - kartulisupp riisiga, leivatoode, Pria õun	150/30/100

neljapäev, 23.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/80
Lõuna	Selge kalasupp, vanilje-kooretarretis, marja toormoos, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, mahlajook, leivatoode, melon	150/150/30/100

reede, 24.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - hirsihelbesupp, sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga, Pria salatilehed	200/30/80
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, keedetud riis, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, õuna - kaneeli kompott, Pria piimatoode, leivatoode	130/130/80/10/150/150/30
Õhtusöök	Hernesupp sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/100

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.