

# Nädalamenüü 01.11-03.11.2023

## Nimi outlet

Grupp

vanus 3-5

kolmapäev, 1.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/80
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud makaronid, peedisalat, punasesõstramorss, leivatoode	130/130/80/150/20
Õhtusöök	Aedviljapüreesupp kalkunikuubikutega, seemnesegu, leivatoode, Pria õun	150/10/20/100

neljapäev, 2.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/80
Lõuna	Lihtne hakklihasupp, kohupiimakreem, marjakissell, leivatoode	200/80/50/30
Õhtusöök	Kana pajaroog kartuli ja köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/100

reede, 3.november		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett juustuga, võileib lihaga, Pria piimatoode, Pria valge redis	120/30/150/80
Lõuna	Kala-köögiviljavorm, porgandi ja kaalikasalat, seemnesegu, puuviljasupp, leivatoode	200/80/10/150/20
Õhtusöök	Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/20/30/100

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.