

Nädalamenüü 31.07-04.08.2023

Nimi Lasteaed

esmaspäev, 31.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kalkuni-jogurtikaste, keedetud riis, porgandisalat jõhvikatega, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögilviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/80

teisipäev, 1.august		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Kana - nuudlisupp kartulitega, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/80

kolmapäev, 2.august		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Külm kodujuustu-kalakaste, ahjukartulid ürtidega, peedisalat õliga, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Marja-kaerahelbesmuuti, sepik munavõi ja värsked tomatiga, Pria kurk	150/60/80

neljapäev, 3.august		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder,moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, leivavaht, piim, R2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Kartulisalat hapukoorega, mahlajook, leivatoode, arbuus	150/150/30/80

reede, 4.august		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib värsked kurgiga, Pria piimatoode	130/30/150
Lõuna	Köögilvilja - tatarroog hakklihaga, külm jogurtikaste, hiinakapsasalat tilliga, puuviljasupp, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, jahutatud tee sidruniga, Pria õun	1tk/150/80

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.